



# Kalendarz 2024

Wiedza dla lekarzy, fizjoterapeutów  
Podstawowe zadanie – profilaktyka  
Dysfunkcje neuro – mięśniowe. Zespół Przykurczów  
i Deformacji. Stopy. Kolano. Biodro. Kręgosłup

# Calendar 2024

Knowledge for all medical professionals. First aim –  
prophylactics. Minimal Brain Dysfunction (MBD).  
Syndrome of Contracture and Deformities (SofCD).  
Feet. Knee. Hip. Spine



**Calendar 2024** Minimal Brain Dysfunction (MBD). Sub-spasticity of muscles. (A) Limited abduction of the hips, (B) Pedes plano-valgi, (C) Extension contracture of the spine, (D) Changed collagen - in effect laxity of the joints. (E) Knees recurvation, (F) Anterior tilt of the pelvis & hyperlordosis of the lumbar spine. (C) (D) (F) – easy scoliosis development. Similar opinion Prof. M. Roth-1923, Prof. D. Tylman & Prof. K. Rapala-1960-1980. (G) & (H) Therapy. Articles: USA, Canada, Czech Republic.



Limited abd.



Pedes plano-valgi



Extens. of spine



Laxity



Recurvation



Tilt of pelvis



Therapy - feet, knees



Therapy - pelvis, spine

**January / Styczeń / 2024**

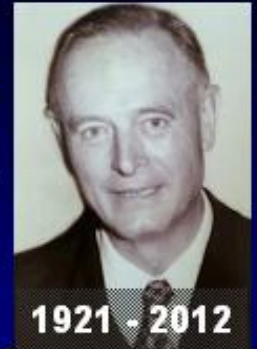
**STYCZEŃ**

JANUARY

2024

Tydzień Week	Poniedziałek Monday	Wtorek Tuesday	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
1	<b>1</b> Nowy Rok Mieczysława Mieszka	<b>2</b> Izydora Makarego	<b>3</b> Danuty Genowefy	<b>4</b> Anieli Tytusa	<b>5</b> Hanny Edwarda	<b>6</b> Trzech Króli Kacpra, Melchiora Baltazara	<b>7</b> Lucjana Juliana
2	<b>8</b> Seweryna Erharda	<b>9</b> Marceliny Marcjanny	<b>10</b> Dobrosława Wilhelma	<b>11</b> Honoraty Matyldy	<b>12</b> Arkadiusza Czesławy	<b>13</b> Bogumila Weroniki	<b>14</b> Feliksa Hilarego
3	<b>15</b> Pawła Izydora	<b>16</b> Marcelego Włodzimierza	<b>17</b> Antoniego Jana	<b>18</b> Małgorzaty Piotra	<b>19</b> Henryka Mariusza	<b>20</b> Fabiana Sebastiana	<b>21</b> Dzień Babci Agnieszki Jarosława
4	<b>22</b> Dzień Dziadka Anastazego Wincentego	<b>23</b> Ildefonsa Rajmunda	<b>24</b> Felicji Tymoteusza	<b>25</b> Tatiany Mitosa	<b>26</b> Pauli Polikarpa	<b>27</b> Angeliki Przybysława	<b>28</b> Walerego Radomira
5	<b>29</b> Zdzisława Franciszka	<b>30</b> Macieja Martyny	<b>31</b> Jana Ludwiki	1	2	3	4

**Calendar 2024** Symptoms of the „Syndrome of Contractures and Deformities” (SofCD) according to Prof. H. Mau (Photo) and Lublin observations. **Causes – insufficient space (A) in mother’s uterus, (B) proper space.** Asymmetries of the spine, hips, knees, shanks, feet – in position and in movements (C) (D) (E) (F). Smaller abduction of the left hip - dysplasia, smaller adduction in „extension position” of the right hip - important in the etiology of scoliosis. Publications: USA, Canada, UK, India, Czech Republic.



**22. Das Siebenersyndrom**  
 1963 beschrieb H. Mau, fußend auf den bis dahin vorliegenden Literaturangaben (vor allem Gotzmann 1945 und Imhäuser 1958), und aufgrund eigener Beobachtungen,

**Haltungsschwäche**

Abb. 21 Schema des Siebener-Syndroms: Links und im Zentrum die Schräggedeformitäten der lumbodorsalen Kyphose, rechts die Kontrakturen im Bereich des Halses, Fußes und der Hüfte mit Hüftdysplasie (aus H. Mau : Begleiterscheinungen und Verlauf der sog. Säuglingskoliose. V. Dtsch. Orthop. Ges., 50 Kongress 1962, Beil. Heft z. Orthop. 97 [1963] 464)

**February / Luty / 2024**

**LUTY** FEBRUARY

**2024**

Tydzień Week	Poniedziałek Monday	Wtorek Tuesday	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
5	29	30	31	1 Brygidy Ignacego	2 Marii Miłosaława	3 Błażeja Telimony	4 Andrzeja Weroniki
6	5 Agaty Adelajdy	6 Bohdary Doroty	7 Romualda Ryszarda	8 Tłusty Czwartek Piotra Zakliny	9 Apolonii Mariany	10 Elwiry Jacentego	11 Dezyderego Marii
7	12 Eulalii Normy	13 Ostatki Grzegorza Katarzyny	14 Walentynki Popielec Walentego Cyryla	15 Faustyna Jowity	16 Danuty Juliany	17 Donata Łukasza	18 Konstancji Maksyma
8	19 Arnolda Konrada	20 Leona Ludomila	21 Eleonory Kiejstuta	22 Małgorzaty Mary	23 Damiana Romany	24 Macieja Bogusza	25 Cezarego Wiktora
9	26 Aleksandra Mirosława	27 Gabriela Anastazji	28 Romana Makarego	29 Rufina Hilarego	1	2	3



**Calendar 2024 Wrong way of carrying a child - no abduction of the hips. Danger of development of dysplasia.** Such carrying is recommended by „poorly” educated or „over – educated” doctors in many countries in Europe. Pictures taken in Poland (A & B) and abroad (C & D).



**Incorrect**



**Incorrect**



**Incorrect**



**Incorrect**

**March / Marzec / 2024**

**MARZEC**

MARCH

2024

Tydzień Week	Poniedziałek Monday	Wtorek Tuesday	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
9	26	27	28	29	1 Antoniny Radosława	2 Heleny Pawła	3 Maryny Kunegundy
10	4 Kazimierza Łucji	5 Adriana Fryderyka	6 Jordana Róży	7 Pawła Tomasz	8 Dzień Kobiet Beaty Wincentego	9 Franciszki Katarzyny	10 Cypriana Makarego
11	11 Benedykta Konstantego	12 Bernarda Grzegorza	13 Krystyny Bożeny	14 Leona Matyldy	15 Longina Klemensa	16 Herberta Izabeli	17 Patryka Zbigniewa
12	18 Cyryla Edwarda	19 Józefa Bogdana	20 Klaudii Eufemii	21 Benedykta Lubomira	22 Katarzyny Bogusława	23 Oktawiana Pelagii	24 Niedziela Palmowa Gabriela Marka
13	25 Marioli Marii	26 Emanuela Larysy	27 Ernesta Lidii	28 Wielki Czwartek Anieli Renaty	29 Wielki Piątek Eustachego Wiktoryna	30 Wielka Sobota Amelii Leonarda	31 Wielkanoc Kornelii Balbiny

**Calendar 2024** The correct way of carrying a child. Prophylaxis of the hips dysplasia (A) (B) (C). Proper therapy of the wry neck / torticollis – in (C) on the left side and in (D) on the right side. Permanent rotation stretching of the head (of m. sterno-cleido-mastoideus) to the wry neck side is the only proper method of therapy. Articles about this treatment in Germany and in USA (T. Karski 1991 & 2017, 2020).



Correct



Correct



Correct for hips & therapy of left wry neck



Proper treatment of right wry neck

Carrying in abduction assures deep acetabulum and proper roof of the hips.

April / Kwiecień / 2024

KWIECIEŃ

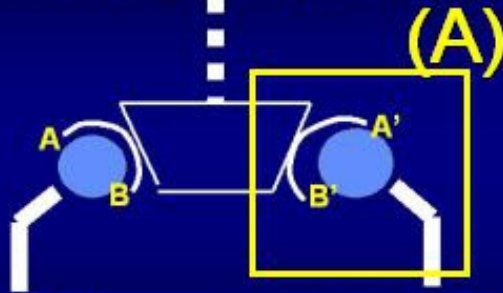
APRIL

2024

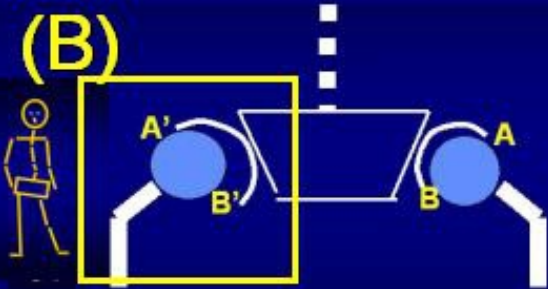
Tydzień Week	Poniedziałek Monday	Wtorek Tuesday	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
14	<b>1</b> <b>Poniedziałek Wielkanocny</b> Prima Aprilis Grażyny, Hugona	<b>2</b> Franciszka Marii	<b>3</b> Ryszarda Antoniego	<b>4</b> Izydora Wacława	<b>5</b> Ireny Wincentego	<b>6</b> Izoldy Celestyny	<b>7</b> Hermana Rufina
15	<b>8</b> Dionizego Cezaryny	<b>9</b> Mai Marcelego	<b>10</b> Małgorzaty Michała	<b>11</b> Filipa Leona	<b>12</b> Juliusza Wiktora	<b>13</b> Przemysława Hermenegildy	<b>14</b> Justyny Waleriana
16	<b>15</b> Anastazji Modesta	<b>16</b> Bernadety Julii	<b>17</b> Roberta Rudolfa	<b>18</b> Apoloniusza Bogusławy	<b>19</b> Adolfa Leona	<b>20</b> Agnieszki Czesława	<b>21</b> Anzelmą Bartosza
17	<b>22</b> Leona Kai	<b>23</b> Jerzego Wojciecha	<b>24</b> Aleksandra Horacego	<b>25</b> Jarosława Marka	<b>26</b> Marzeny Aureliusza	<b>27</b> Teofila Żyty	<b>28</b> Pawła Walerii
18	<b>29</b> Piotra Roberta	<b>30</b> Katarzyny Mariana	1	2	3	4	5



**Calendar 2024** (A) Example of advanced arthrosis in the left hip with heavy symptoms - pain, limping. In childhood never treated. (B) Pain in both hips – in the right hip because of permanent standing 'at ease' on the right leg. (C) & (D) proper standing – easy method for effective prophylaxis of hips arthrosis.



• Not fully cured dysplasia of the left hip in the childhood



(B) Arthrosis of the right hip in result of „Syndrome of Standing 'at ease' on the Right Leg” (1997)



May / Maj / 2024

MAJ MAY

2024

Tydzień Week	Poniedziałek Monday	Wtorek Tuesday	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
18	29	30	<b>1</b> Święto Pracy Józefa Jeremiego	<b>2</b> Dzień Flagi Zygmunta Atanazego	<b>3</b> Święto Konstytucji 3 Maja Marii Aleksandra	<b>4</b> Floriana Moniki	<b>5</b> Ireny Waldemara
19	<b>6</b> Judyty Juranda	<b>7</b> Gizeli Ludmiły	<b>8</b> Stanisława Eryka	<b>9</b> Grzegorza Bożydara	<b>10</b> Antoniego Antoniny	<b>11</b> Ignacego Igi	<b>12</b> Pankracego Dominika
20	<b>13</b> Serwacego Jędrzeja	<b>14</b> Bonifacego Macieja	<b>15</b> Zofii Nadziei	<b>16</b> Andrzeja Jędrzeja	<b>17</b> Weroniki Brunona	<b>18</b> Eryka Aleksandry	<b>19</b> Zielone Świątki Mikolaja Piotra
21	<b>20</b> Bazylego Bernardyna	<b>21</b> Tymoteusza Wiktora	<b>22</b> Heleny Wiesławy	<b>23</b> Iwony Emilii	<b>24</b> Joanny Marii	<b>25</b> Grzegorza Magdy	<b>26</b> Dzień Matki Filipa Pauliny
22	<b>27</b> Jana Juliusza	<b>28</b> Augustyna Jaromira	<b>29</b> Marii Magdaleny	<b>30</b> Boże Ciało Feliksa Ferdynanda	<b>31</b> Anieli Kamili	1	2

**Calendar 2024** Sitting. Methods of physiotherapy as prophylaxis of arthrosis of the hips. A special form of standing and sitting should be introduced at the age of 45 – 50. Sitting – in internal rotation, which increases the range of this movement. Similar opinion Prof. Britta Fuchs / Fresenius University Idstein. Patients should sit in this position every day in every situation. Sport in the form of „Nordic walking” is also very important.



**June / Czerwiec / 2024**

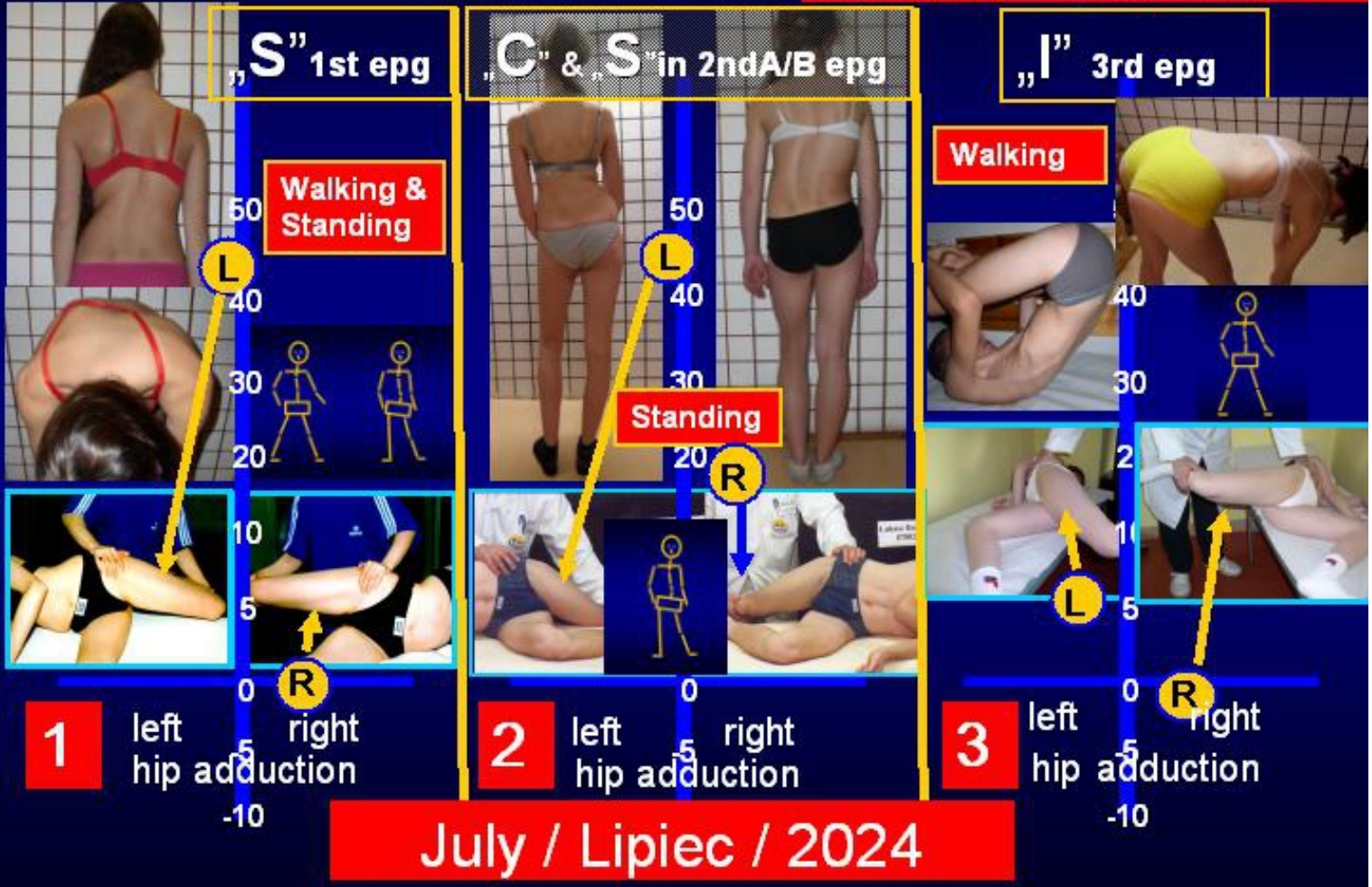
**CZERWIEC** JUNE

**2024**

Tydzień Week	Poniedziałek Monday	Wtorek Tuesday	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
22	27	28	29	30	31	1 Dzień Dziecka Jakuba Konrada	2 Erazma Mariany
23	3 Klotyldy Leszka	4 Franciszka Karola	5 Waltera Bonifacego	6 Dominiki Norberta	7 Roberta Wiesława	8 Medarda Maksyma	9 Felcjana Pelagii
24	10 Bogumila Małgorzaty	11 Barnaby Radomila	12 Janiny Onufrego	13 Antoniego Lucjana	14 Elizy Bazylego	15 Jolanty Wita	16 Aliny Justyny
25	17 Laury Adolfa	18 Elżbiety Marka	19 Gerwazego Protazego	20 Bogny Florentyny	21 Alicji Alojzego	22 Pauliny Flawiusza	23 Dzień Ojca Wandy Zenona
26	24 Jana Danuty	25 Łucji Wilhelma	26 Jana Pawła	27 Władysława Maryli	28 Ireneusza Leona	29 Piotra Pawła	30 Emilii Lucyry



**Calendar 2024** Biomechanical etiology of the So-Called Idiopathic Scoliosis (AIS) [Karski T. 1995-2007]. Range of adduction of the hips & type of scoliosis. Influence: „Standing 'at ease' on the Right Leg” and „Walking”. **Classification - 3 groups & 4 types.**



**LIPIEC** JULY

2024

Tydzień Week	Poniedziałek Monday	Wtorek Tuesday	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
27	<b>1</b> Haliny Mariana	<b>2</b> Jagody Urbana	<b>3</b> Anatola Jacka	<b>4</b> Teodora Izabeli	<b>5</b> Karoliny Antoniego	<b>6</b> Dominiki Łucji	<b>7</b> Estery Metodęgo
28	<b>8</b> Edgara Elżbiety	<b>9</b> Zenona Weroniki	<b>10</b> Amelii Filipa	<b>11</b> Olgi Kaliny	<b>12</b> Jana Gwałberta	<b>13</b> Ernesta Sary	<b>14</b> Marcelina Ulyka
29	<b>15</b> Włodzimierza Henryka	<b>16</b> Marii Benedykta	<b>17</b> Bogdana Aleksęgo	<b>18</b> Erwina Kamila	<b>19</b> Alfreda Wincentęgo	<b>20</b> Czesława Hieronima	<b>21</b> Daniela Andręja
30	<b>22</b> Magdaleny Bolesławy	<b>23</b> Bogny Apolinarego	<b>24</b> Kingi Krystyny	<b>25</b> Krzysztofa Walentyny	<b>26</b> Anny Mirosławy	<b>27</b> Natalii Julii	<b>28</b> Wiktorę Innocentęgo
31	<b>29</b> Marty Olafa	<b>30</b> Julity Ludomily	<b>31</b> Ignacego Ernesta	1	2	3	4



# Calendar 2024



Example of wrong and harmful therapy in scoliosis **(A) (B) (C)**. After such incorrect exercises plus corset in **(D)** - yatrogenic deformity, big curves, stiff spine, big rib hump, impossible to compete in sport, pain.



# August / Sierpień / 2024

## SIERPIEŃ

AUGUST

2024

Tydzień Week	Poniedziałek Monday	Wtorek Tuesday	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
31	29	30	31	1 Justyna Alfonsa	2 Stefana Kariny	3 Lidii Augustyna	4 Dominika Protazego
32	5 Marii Oswalda	6 Jakuba Ślawy	7 Doroty Kajetana	8 Dominika Emiliana	9 Romualda Romana	10 Borysa Filomeny	11 Ligii Zuzanny
33	12 Klary Lecha	13 Diany Hipolita	14 Euzebiusza Maksymiliana	15 <b>Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny</b> Marii Napoleona	16 Joachima Rocha	17 Jacka Anity	18 Heleny Bronisława
34	19 Bolesława Juliana	20 Bernarda Sobiesława	21 Joanny Emiliana	22 Cezarego Zygryda	23 Apolinarego Filipa	24 Bartłomieja Michaliny	25 <b>Ludwika Luzy</b>
35	26 Marii Natalii	27 Józefa Moniki	28 Patrycji Adelindy	29 Jana Sabiny	30 Szczęsnego Róży	31 Rajmunda Izabeli	1

**Calendar 2024**

Stretching exercises proper for scoliosis. Prof. S. Malawski from Warsaw was the first who recommended flexions exercises. Important standing only on the left leg & karate, taekwondo, aikido, kung fu, yoga.



**September / Wrzesień / 2024**

**WRZESIEŃ**

SEPTEMBER

2024

Tydzień Week	Poniedziałek Monday	Wtorek Tuesday	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
35	26	27	28	29	30	31	<b>1</b> Bronisławy Idziego
36	<b>2</b> Stefana Juliana	<b>3</b> Izabeli Szymona	<b>4</b> Liliany Rozalii	<b>5</b> Doroty Wawrzyńca	<b>6</b> Beaty Eugeniusza	<b>7</b> Melchiora Reginy	<b>8</b> Adrianny Radosława
37	<b>9</b> Sergiusza Piotra	<b>10</b> Łukasza Mikołaja	<b>11</b> Jacka Dagny	<b>12</b> Marii Gwidona	<b>13</b> Eugenii Aureliusza	<b>14</b> Bernarda Roksany	<b>15</b> Albina Nikodema
38	<b>16</b> Edyty Kornela	<b>17</b> Franciszka Hildegardy	<b>18</b> Stefanii Ireny	<b>19</b> Januarego Konstancji	<b>20</b> Eustachego Filipiny	<b>21</b> Jonasza Mateusza	<b>22</b> Maurycyego Tomasza
39	<b>23</b> Bogusława Tekli	<b>24</b> Gerarda Teodora	<b>25</b> Aurelii Kleofasa	<b>26</b> Justyny Cypriana	<b>27</b> Damiana Kosmy	<b>28</b> Marka Waclawa	<b>29</b> Michała Michaliny
40	<b>30</b> Honorusza Zofii	1	2	3	4	5	6



**Calendar 2024** Stretching exercises - proper therapy for locomotors system disorders – especially for scoliosis. The best karate, aikido, taekwondo, kung fu, yoga. Aim of scoliosis therapy – symmetry of movement of hips, position of pelvis and full movement of the spine in all directions. In result - proper growth & proper development of the spine and the whole body.



**October / Październik / 2024**

**PAŹDZIERNIK**

OCTOBER

2024

Tydzień Week	Poniedziałek Monday	Wtorek Tuesday	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
40	30	1 Danuty Remigiusza	2 Teofila Dionizego	3 Teresy Cypriana	4 Rozalii Franciszka	5 Igora Apolinarego	6 Artura Brunona
41	7 Marii Marka	8 Pelagii Brygidy	9 Arnolda Dionizego	10 Franciszka Pauliny	11 Aldony Emila	12 Eustachego Maksymiliana	13 Edwarda Geralda
42	14 Dzień Nauczyciela Alana Bernarda	15 Jadwigi Teresy	16 Gawła Florentyna	17 Małgorzaty Wiktora	18 Juliana Łukasza	19 Piotra Pawła	20 Ireny Kleopatry
43	21 Urszuli Hilarego	22 Filipa Kordiana	23 Marlery Seweryna	24 Marcina Rafała	25 Darii Ingi	26 Ewarysta Łucjana	27 Iwony Sabiny
44	28 Szymona Tadeusza	29 Euzebilii Wioletty	30 Zenobii Przemysława	31 Alfonsa Urbana	1	2	3

## Calendar 2024

Improper / wrong position of sitting. Such sitting is the cause of instability of the knee joints and pain. It is also the cause of limited movement of the hip or hips and also cause of the hip pain. Articles: India, UK.



Incorrect



Incorrect



Incorrect



Incorrect



Incorrect



Incorrect



Incorrect



Incorrect

## November / Listopad / 2024

### LISTOPAD NOVEMBER

2024

Tydzień Week	Poniedziałek Monday	Wtorek Tuesday	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
44	28	29	30	31	<b>1</b> Wszystkich Świętych Seweryna Wiktoryny	<b>2</b> Zaduszek Bohdany Tobiasza	<b>3</b> Huberta Sylwii
45	<b>4</b> Karola Olgierda	<b>5</b> Elżbiety Sławomira	<b>6</b> Feliksa Leonarda	<b>7</b> Antoniego Ernesta	<b>8</b> Seweryna Gotfryda	<b>9</b> Teodora Ursyna	<b>10</b> Lery Ludomira
46	<b>11</b> Narodowe Święto Niepodległości Bartłomieja Marcina	<b>12</b> Renaty Witolda	<b>13</b> Stanisława Mikołaja	<b>14</b> Wawrzyńca Serafina	<b>15</b> Alberta Leopolda	<b>16</b> Edmunda Marii	<b>17</b> Grzegorza Salomei
47	<b>18</b> Anieli Romana	<b>19</b> Elżbiety Seweryna	<b>20</b> Anatola Feliksa	<b>21</b> Janusza Marii	<b>22</b> Cecylii Marka	<b>23</b> Adeli Klemensa	<b>24</b> Emmy Flory
48	<b>25</b> Erazma Katarzyny	<b>26</b> Sylwestra Lechosława	<b>27</b> Waleriana Wirgiliusza	<b>28</b> Zdzisława Lesława	<b>29</b> Andrzejk Błażeja Saturnina	<b>30</b> Andrzeja Justyny	1



**Calendar 2024** Proper shoes are essential. (A) & (B) improper shoes - reduce dorsal flexion in the ankle joint (A) and reduce the plantar flexion of the toes in metatarsal phalange joints (B). In photos (C) & (D) proper exercise for the toes. In picture (E) improper getting out of the car – on one leg - in result rotation distortion of the ankle joint and knee. In picture (F) proper getting out of the car - two legs. Publication about this subject in Germany, USA, India/UK, Czech Republic (1970/2016 – 2021). [www.ortopedia.karski.lublin.pl](http://www.ortopedia.karski.lublin.pl)



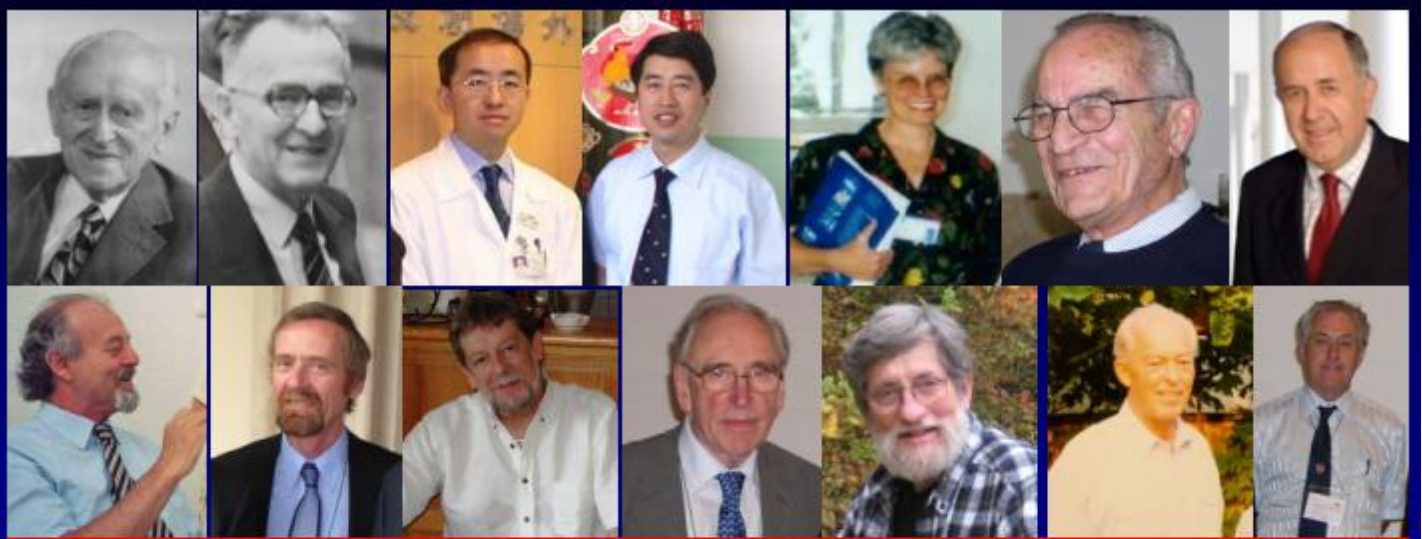
**December / Grudzień / 2024**

**GRUDZIEŃ** DECEMBER

2024

Tydzień Week	Poniedziałek Monday	Wtorek Tuesday	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
48	25	26	27	28	29	30	<b>1</b> Natalii Eligiusza
49	<b>2</b> Balbiny Pauliny	<b>3</b> Franciszka Ksawerego	<b>4</b> Barbórka Barbary Krystiana	<b>5</b> Sabty Kryspiny	<b>6</b> Mikołajki Mikołaja Jaremy	<b>7</b> Marcina Ambrożego	<b>8</b> Marii Wirginiusza
50	<b>9</b> Leokadii Wiesława	<b>10</b> Daniela Julii	<b>11</b> Damazego Waldemara	<b>12</b> Aleksandra Adelajdy	<b>13</b> Łucji Otylii	<b>14</b> Alfreda Izydora	<b>15</b> Niny Celinii
51	<b>16</b> Euzebiusza Zdzisławy	<b>17</b> Olimpii Łazarza	<b>18</b> Grażjana Bogusława	<b>19</b> Gabrieli Dariusza	<b>20</b> Bogumili Dominika	<b>21</b> Tomasza Piotra	<b>22</b> Honoraty Zenona
52	<b>23</b> Sławomiry Wiktorii	<b>24</b> Wigilia Adama Ewy	<b>25</b> Boże Narodzenie Anastazji Piotra	<b>26</b> Drugi dzień świąt Szczepana Dionizego	<b>27</b> Jana Zanety	<b>28</b> Teofilii Godziszława	<b>29</b> Dawida Tomasza
1	<b>30</b> Eugeniusza Rainera	<b>31</b> Sylwester Sylwestra Melanii	1	2	3	4	5





\*\*\*\*\* Professors, Doctors, Teachers, Colleagues, Friends from Poland and abroad in years 1961 – 2023 \*\*\*\*\*



WIESBADEN / SOSORT / 2014

HONG KONG & BEIJING / 2005

PRAGUE / SYMPOSIUM / 2003



CAIRO / SICOT / 2003

WARSAW / POLAND / 1998

HAVANA / SICOT / 2004



GDANSK / POLAND / 1998

Discussions about scoliosis with Professors, Doctors, Students from Czech Republic, Sweden, France, Germany, England, USA, Russia, China, Japan, Poland, Finland, with Participants of IRSSD, SOSORT & SICOT Congresses. Please – remember about standing – never stand "at ease" on the right leg!



HONG KONG / 2004





Prof. Tomasz Karski MD PhD

Author of the Calendar 2024. Photos taken from own Praxis, several from Internet. See articles about etiology of scoliosis, new classification & new therapy in

[www.ortopedia.karski.lublin.pl](http://www.ortopedia.karski.lublin.pl)

Address of the author: Poland, 20-825 Lublin,  
ul. Urocza 19 [tmkarski@gmail.com](mailto:tmkarski@gmail.com)